

HALLAND

Hos Birgitta tränar Jurre upp sig till ett bra hundliv

GÄLLSÅS

Meas leder fungerar tack vare massage och rätt träning. Tävlingshunden Jurre är tillbaka i god form efter ett ryggproblem.

– De kunskaper vi har om människans fysik kan vi i stort överföra på djur, säger hund- och hästmassören Birgitta Lindström.

En och annan husdjursägare har säkert träffat Birgitta på Djurkompaniet i Ullared. När hon inte är där jobbar hon på egna kliniken hemma i Gällsås utanför Okome.

Birgitta Lindström är diplomerad häst- och hundmassör, samt vidareutbildad i akupressur. Hon arbetar i västsvenska häststallar och håller föreläsningar. Ofta i sällskap med någon av sina fyra lagotto romagnolo (italienska tryffelhundar).

– Jag ställer ut dem och använder dem vid demonstrationer, berättar hon. Men de är också vanliga familjehundar.

Birgitta Lindströms kunder eller patienter har ägare som är genuint intresserade av sina djur och många om att de ska ha det bra. Hos Birgitta kan de få lära sig hur de ska skötas och tränas för att få ett långt och bra liv, trots att de kanske har en medfödd eller förvärvad skada.

– Jag kommer ofta in när veterinären ordinerat träning, säger hon.

Helst vill hon jobba förebyggande. En hund som till exempel tävlar i agility måste tränas väl före tävling. Men hundägare har ofta lite för bråttom. De tränar kanske valpen för tidigt och vilopassen där emellan är för korta.

– Därför ser jag ofta överansträngningar och snedbelastningar.

En väl utvecklad muskulatur är a och o. Utan muskler slits en led ner.

VID HN:S BESÖK är Sofie Klemmensen på besök med sin sju år gamla braco italiano, en cool fågelhund som lystrar till det kärnfulla namnet Jurre.

Jurre har kvalificerat sig till världens största hundutställning, Crufts. Den hålls i Birmingham om knappt en månad. En försvagning i ryggen som ledde till hälta hade kunnat sätta stopp. Men tack vare massage, rullbandsträning hos Birgitta och egna övningar med matte är Jurre i skick som ny.

– Han har kommit tillbaka jättestarkt, berömmar hon. Nu rör han sig som han ska och har en helt annan ryggställning.

Egna hunden Mea får ofta massage och njuter i fulla drag. Den femåriga tiken har en missbildning i ryggen och borde egentligen inte kunna gå alls, enligt veterinären. Tack vare en väl utvecklad muskulatur fungerar hon ändå.

MARIE HEBELIUS SVAHN

010-471 52 66 marie.hebelius.svahn@hn.se

Webb-tv

Så masserar du din hund
www.hn.se



Bild: OLA FOLKESSON

PILATES. Den stora fågelhunden Jurre sträcker ut sin bukmuskulatur samtidigt som han tränar de små musklerna i höftlederna tillsammans med matte Sofie Klemmensen. "Att träna bakändan är viktigt eftersom hunden lägger sin största vikt fram", säger Birgitta Lindström.



Bild: OLA FOLKESSON

MEDFÖDD SKADA. När Birgitta Lindström masserar njuter tryffelhunden Mea i fulla drag.



Bild: OLA FOLKESSON

COOL JYCKE. Tävlingshunden Jurre har vant sig massagen som får honom att må bra.



5 frågor till LRF:s Helene Andersson

Livsmedelsverkets förslag till nya kostråd om mjölk har väckt starka reaktioner i mejeribranschen. Helene Andersson är regionchef för Lantbrukarnas riksförbund (LRF) i Halland.

■ Livsmedelsverket föreslår att konsumtionen av mejeriprodukter begränsas till 2-5 deciliter om dagen av mjölskål. Hur ser du på det?

– Fokus i Livsmedelsverkets förslag är ju att leva upp till statens miljömål och då har mjölkkonsumtionen blivit en bricka i spelet. Jag delar inte Livsmedelsverkets uppfattning om att kostråden för mjölkprodukter måste ändras för att nå miljömålen.

■ Ett av Livsmedelsverkets argument är att den biologiska mångfalden påverkas negativt av dagens animalieproduktion. På många håll i världen använder man naturmark för att odla foder till korna, exempelvis soja.

– Det är precis tvärtom, kossans mule håller markerna öppna och bidrar till den biologiska mångfalden. Det är tack vare mjölkkon som Halland ser ut som det gör, annars skulle vi ha skog överallt i inlandet. Svenska mjölkproducenter försöker i dag göra sig oberoende av importerad soja och odlar majs, åkerböna och raps i stället som foder.

■ Du talar ju delvis i egen sak eftersom du representerar mjölkbönder i Halland. Är det inte bra att Livsmedelsverket gör kostråd kopplade till miljön?

– Jo, men när man gör kostråden så måste man ha rätt information. Miljöargumentet håller inte. Tar man argumentet med att korna släpper ifrån sig metangaser så säger experterna att det inte är ett problem så länge som man gör rätt och utfodrar kossorna rätt. Jag tycker att Livsmedelsverket skjuter på fel saker och kommer med sanningar som vi inte anser stämmer med verkligheten. Vi välkomnar en diskussion kring detta.

■ Kostråden är ju fortfarande på remisstadiet. Vilken effekt skulle det få för branschen om rekommendationerna genomförs?

– Klart det gör att konsumtionen av mjölk går ner något. Men jag tycker inte att det är den stora grejen, utan jag tycker synd om de som drabbas. Hur ska barns och ungdomars näringsbehov kompenseras om mjölken försvinner? Det är kostplanerare på skolor och inom äldreomsorgen som använder sig av dessa rekommendationer.

■ Hur mycket mejeriprodukter äter du själv under en dag?

– A-fil med hackad apelsin till frukost, mjölk eller grädde i såsen, ett glas mjölk på kvällen och mycket ost.

ELLINOR NELSON